



**Auskunft und Beratung
in Erziehungs- und Lebensfragen
im Landkreis Emsland**

Beratung und Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern

Fachbereich Jugend (Jugendamt) des Landkreises Emsland

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-0

Papenburg-Aschendorf, Große Straße 32 (Außenstelle), Tel.: 04962 501-0

Lingen, Am Wall-Süd 21 (Außenstelle), Tel.: 0591 84-0

Fachbereich Jugend, Arbeit und Soziales der Stadt Lingen (Ems)

Lingen, Elisabethstr. 14-16 (Rathaus), Tel.: 0591 9144-0

Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung

Meppen, Versener Str. 30, Tel.: 05931 12050

Papenburg, Hauptkanal rechts 30, Tel.: 04961 3456

Lingen, Bernd-Rosemeyer-Str. 5, Tel.: 0591 4021

Gesundheit und medizinische Versorgung

Fachbereich Gesundheit des Landkreises Emsland

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Kinder- und Jugendärztlicher Dienst,
Tel.: 05931 44-1183

Jugendärztliche Sprechstunde, Kindernetz Emsland, Beratung bei psychischer Erkrankung.

Beratungsstellen bei Gewalt und sexuellem Missbrauch gegen Kinder und Jugendliche

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Meppen, Riedemannstr. 2, Tel.: 05931 876580

Lingen, Wilhelmstr. 40 a (Beratungsstelle LOGO), Tel.: 0591 2262

Papenburg, Pestalozzistraße 20, Tel.: 04961 76627

Frauen- und Kinderschutzhäuser

Sozialdienst Kath. Frauen e. V.

Meppen, Tel.: 05931 7737; www.skf-meppen.de

Lingen, Tel.: 0591 80062-0; www.skf-lingen.de

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt (BISS) -für Frauen und Männer, Beratung von Opfern.

Sozialdienst Kath. Frauen e.V.

Meppen, Nagelshof 21 b, Tel.: 05931 7737 (rund um die Uhr)

Lingen, Bögenstraße 12, Tel.: 0591 80062-0 (rund um die Uhr)

Frauen beraten / Schwangerenberatung

Sozialdienst Kath. Frauen e.V.

Meppen, Nagelshof 21 b, Tel.: 05931 98410
Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 80062-41 oder 80062-0
Esterwegen, Hauptstr. 50, Tel.: 05955 2871

Caritas-Verband Emsland

Papenburg, Hauptkanal rechts 77, Tel.: 04961 94410
Sögel, Wahner Str. 24, Tel.: 05952 93700

Frauen beraten / Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 218

Donum Vitae Emsland e. V.

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 599324
Lingen, Am Wall-Süd 21 (Kreishaus) Tel.: 0591 8079820
Papenburg, Kirchstr. 29, Tel.: 04961 779990

Diakonisches Werk

Meppen, Schützenstr. 16, Tel.: 05931 9815-0
Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-0
Papenburg, Landsbergstr. 9, Tel.: 04961 9888-0

Beratungs- und Behandlungsstellen für Suchtkranke und Drogenabhängige – Jugendliche, Frauen und Männer

Fachambulanz Sucht Emsland, Jugend- und Drogenberatungsstelle im Diakonischen Werk

Meppen, Schützenstr. 16, Tel.: 05931 9815-0
Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-0
Papenburg, Landsbergstr. 9, Tel.: 04961 9888-0

Caritas-Verband Emsland, Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation

Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 88638-0
Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 80062-30
Papenburg, Hauptkanal rechts 77, Tel.: 04961 9441-0

Anonyme Online-Suchtberatung

www.beratung-caritas.de
www.diakonie-emsland.de

Suchtberatung für Frauen (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen und Essstörungen)

Caritas-Verband Emsland

Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 88638-0

Sucht-Selbsthilfe für Frauen

Diakonisches Werk Lingen, Meppen und Papenburg
Lingen, Tel.: 0171 4130444

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaften für Suchtkranke und deren Angehörige im Emsland

Städte und Gemeinden: Adressen und Telefonnummern von Kontaktpersonen vor Ort können bei den genannten Suchtberatungsstellen und den örtlichen Familienzentren erfragt werden.

Weitere Informationen im Internet

www.freundeskreis-emsland.de

www.kreuzbund.de

www.blaues-kreuz.org

www.dhs.de

www.bzga.de

www.bist-du-staerker-als-alkohol.de

Sucht-Selbsthilfe für junge Leute im Emsland

Verein Praxis, Twist, Tel.: 05936 6893

Seminare, Trainingskurse, Selbsthilfegruppen, weitere Beratungsstellen u.v.m.

„**Das Rauchfrei-Programm**“ für Jugendliche und Erwachsene.
Diakonisches Werk Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-0
Caritas-Verband Emsland, Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 88638-0

SKOLL - SelbstKontrOLLtraining bei Alkohol-, Medikamenten und Drogenproblemen.
Suchtberatung Caritas-Verband Emsland, Meppen, Markt 31–33,
Tel.: 05931 88638-0
Diakonisches Werk Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-0

FAS – das Fetale Alkoholsyndrom, FASworld e.V. Deutschland.
Alkoholkonsum werdender Mütter (Alkoholembryopathie), Selbsthilfegruppe Emsland.
Lingen, Tel.: 0591 7106700, www.fasworld.de

Seminare für alkoholauffällige Kraftfahrer (Vorbereitung MPU).
Suchtberatung Caritas-Verband Emsland, Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 88638-0
Diakonisches Werk Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-0

Beratung bei Pathologischem Glückspiel
Selbsthilfegruppen anonymer Spieler

Caritas-Verband Emsland
Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 800623-0
Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 88638-0

Diakonisches Werk
Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-0

Schuldner- und Insolvenzberatung

Landkreis Emsland.
Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-1111.
Dienstags und mittwochs erreichbar in der Außenstelle Aschendorf, Tel. 04962 501-3270

Caritas-Verband Emsland,
Meppen, Domhof 18, Tel.: 05931 9842-0

-Fortsetzung nächste Seite-

Schuldner- und Insolvenzberatung -Fortsetzung-

Sozialdienst Kath. Männer e.V.

Lingen, Lindenstr. 13, Tel.: 0591 91246-18

Diakonisches Werk

Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-0

Meppen, Schützenstr. 16, Tel.: 05931 9815-0

Konflikt- und Gewaltberatung

EUREGIO e. V. Beratungsstelle Männer gegen Männer-Gewalt.

für Männer, männliche Jugendliche und junge Erwachsene

Lingen, Bögenstr. 8, Tel.: 0591 96620020, www.4uman.info

Kontaktstelle: Aktiv gegen Männergewalt

Sozialdienst Kath. Männer e. V.,

Meppen, Margarethenstr. 23, Tel.: 05931 9311-25 oder 9311-0

Jugend- und Konfliktberatung

Sozialdienst Kath. Männer e. V.,

Lingen, Haselünner Str. 127, Tel.: 0591 91665-0 oder 91246-0

Verschiedene Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Papenburg, An der Marktkirche 6, Tel.: 04961 3703

Meppen, Riedemannstr. 2, Tel.: 05931 87658-0

Lingen, Wilhelmstr. 40 a (Beratungsstelle LOGO), Tel.: 0591 2262

Sozialdienst Kath. Frauen und Männer e. V.

Papenburg-Bokel, Gutshofstr. 46, Tel.: 04961 66078-0

Weißer Ring e. V.

Außenstelle Emsland, Hilfe für Kriminalitätsoffer und Verhütung von Straftaten,
Fehnstr. 23a, 26871 Papenburg, Tel.: 0151/55164606 oder 116006 (Opfernotruf),

www.weisser-ring.de

-Fortsetzung nächste Seite-

Verschiedene Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen -Fortsetzung-

AIDS-Hilfe Emsland e. V.

Lingen, Mühlenstiege 3, Tel.: 0591 54121 (anonyme Tel.-Beratung 0700 44533591),
www.aidshilfe-emsland.de

Schulpsychologische Beratung

Niedersächsische Landesschulbehörde, Meppen, Bahnhofstr. 29,
Tel.: 05931 9337-45 oder 9337-43.

Kontakt zu weiteren rd. 230 emsländischen Selbsthilfeinitiativen:

KoBS – Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe im Emsland,

Paritätisches Sozialzentrum, Meppen, Lingener Str. 13, Tel.: 05931 14000,
Fax: 05931 597022, Mobil 0171 7133168, E-Mail: kontakt@selbsthilfe-emsland.de,
www.selbsthilfe-emsland.de oder auf einem der neuen Selbsthilfe-Terminals im
Kreishaus Meppen und den Krankenhäusern Lingen, Sögel und Papenburg

Angebote für Familien

www.familienzentrum-emsland.de

Gemeinsam für ein kinderfreundliches Emsland,
Tel.: 05931 44-0

www.kindernetz-emsland.de

kostenfreies Beratungsangebot für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Tel.: 05931 44-1181

www.familienstiftung-emsland.de

Emsländische Stiftung Beruf und Familie,
Tel.: 05931 8484366 oder 44-0

www.emsland.de/integrationsdb (Integrationsdatenbank)

Leitstelle für Integration von Zugewanderten, Integrationsförderung,
Tel.: 05931 44-1448

www.caritas-beratung.de

Beratung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Familien und
Fachkräfte.

www.katholischer-wegweiser-emsland.de

Übersicht der Hilfsangebote der kath. Kirche im Emsland.

Diverses

Ehrenamtsservice des Landkreises Emsland

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-2105

Seniorenservicebüro Emsland

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-1105

Gleichstellungsbeauftragte

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-1554,
und in den jeweiligen Städten und Gemeinden des Landkreises Emsland.

Pflegestützpunkt Emsland – Beratungsagentur

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-2254

Familienpaten, Ausbildung und Einsatz

Sozialdienst Kath. Frauen e.V.

Meppen, Nagelshof 21 b, Tel.: 05931 9841-0

Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 80062-0

Arbeitskreis Kinder- und Jugendschutz Emsland

Landkreis Emsland – Fachbereich Jugend

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-2463,

Email: carolin.kleene@emsland.de

Alkoholpräventionsprojekt KomA

www.koma-emsland.de – KomA (Kontrollierter Umgang mit Alkohol),

ein Präventions-Projekt der kommunalen und kirchlichen Jugendarbeit im Landkreis Emsland, Tel.: 0591 96620226 oder 05931 44-1463.

EmSide

www.emSide.de – Der Jugendserver im Emsland.

Viele Infos, nicht nur für junge Leute. Bildung, Freizeit, Jugendarbeit, Wettbewerbe, Jugendförderungen, Zeltplätze, Bildungshäuser, Freizeitheime, Jugend-Leiter-Card, Jugendschutzgesetz, Sport, Jugendförderpreis u.v.m.

Tel.: 05931 44-2463.

Hart am Limit – HaLt.

www.caritas-el.de/63790.html – Frühinterventionsprogramm im Alkoholbereich für Kinder und Jugendliche.

Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation, Bögenstraße 12, 49808 Lingen Tel: 05 91 / 80 06 23 - 0 Email: Sucht.Lin@caritas-os.de

-Fortsetzung nächste Seite-

Diverses- Fortsetzung

Polizeiinspektion Emsland /Grafschaft Bentheim

www.polizei-emsland.de – Präventionsteam.

Beratung in technischer Prävention und Kriminalprävention, Opferschutz, Sicherheits- und Präventionsprojekte (mit Schulen, Betrieben, Gruppen von Jugendlichen, Eltern und Senioren). Tel.: 0591 87-0

Sexsucht

www.anonyme-sexsuechtige.de

Beratung für Männer, Frauen und Angehörige Tel.: 0175 7925113

Sexuelle Gewalt

www.kein-taeter-werden.de

Forschungsprojekt „Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch im Dunkelfeld“ an der Charité in Berlin, (auch) für noch nicht Täter;

Kontakt-Tel.: 030 450529450

Gewalt an Frauen

www.frauen-gegen-gewalt.de

Bundesverband für Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (ausführliche fachliche Infos).

Telefonberatung

Kinder- und Jugendtelefon - „Die Nummer für den Kummer“

Freecall* 0800 1110333

Elterntelefon: Freecall* 0800 1110550 oder 0800 1110222

Telefonseelsorge Emsland e. V.

Freecall* 0800 1110111 (kostenlos und rund um die Uhr)

**Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt!*

N.I.N.A. – Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen, 01805 123465 (12 Cent/Min.)

Rauchfrei, Telefonberatung: 01805 313131 (12 Cent/Min.)



Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben.
Für die angegebenen Internetseiten wird keine Haftung übernommen.

4. überarbeitete Auflage, Januar 2011

Landkreis Emsland
-Fachbereich Jugend-
Ordeniederung 1, 49716 Meppen

jugend@emsland.de